Nurturing The Heart

Abshir Mohamed

الإستهانة بالنعم

Are you aware of what great blessings you woke up to?

What type of heart makes light of blessings?

الإستهانة بالنعم

If I woke up tomorrow with only the blessings I thanked Allah for today, what would I have left?

3. Belittling and making light of the blessings of Allah الإسْتِهَانَةُ بِالنَّعَمِ

وَءَاتَنكُم مِّن كُلِّ مَا سَائَلْتُمُوهُ ۚ وَإِن تَعُدُّوا نِعْمَتَ ٱللهِ لَا تُحْصُوهَا وَءَاتَنكُم مِّن كُلِّ مَا سَائَلْتُمُوهُ ۚ وَإِن تَعُدُّوا نِعْمَتَ ٱللهِ لَا تُحْصُوهَا وَءَاتَنكُم مِّن كُلُّ مَا سَائَلْتُمُوهُ ۚ وَإِن تَعُدُّوا نِعْمَتُ ٱللهِ لَا تَحْصُوهَا وَاللهِ لَا تَحْصُوهَا وَاللهِ اللهِ مَا لَا لَا لَهُ مِن كُلُّ مَا اللهِ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهِ اللهُ اللهُ اللهِ اللهِ اللهُ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهِ اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهُلِي اللهُ اللهِ اللهُ اللهِ اللهِ اللهُ اللهُ اللهُ اللهِ اللهُ ا

And He gave you from all you asked of Him. And if you should count the favour [i.e., blessings] of Allāh, you could not enumerate them. Indeed, mankind is [generally] most unjust and ungrateful.

الإستهانة بالنعم

عَنْ سَلَمَةَ بْنِ عُبَيْدِ اللهِ بْنِ مِحْصَنِ الأَنْصَارِيِّ، عَنْ أَبِيهِ، قَالَ قَالَ رَسُولُ الله ـ صلى الله عليه وسلم ـ " مَنْ أَصْبَحَ مِنْكُمْ مُعَافًى فِي جَسَدِهِ آمِنًا فِي سِرْبِهِ عِنْدَهُ قُوتُ يَوْمِهِ فَكَأَنَّمَا حِيزَتْ لَهُ الدُّنْيَا

The Messenger of Allah () said: 'Whoever among you wakes up physically healthy, feeling safe and secure within himself, with food for the day, it is as if he acquired the whole world.'

الإستهانة بالنعم

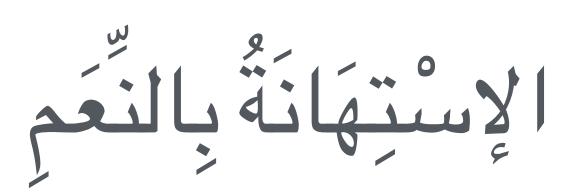
What is the connection between **blessing** and **gratitude**?

الإستهانة بالنعم

حَدَّثَنَا صَدَقَةُ بْنُ الْفَصْلِ، أَخْبَرَنَا ابْنُ عُيَيْنَةَ، حَدَّثَنَا زِيَادٌ، أَنَّهُ سَمِعَ الْمُغِيرَةَ، يَقُولُ قَامَ النَّبِيُّ صَدَقَةُ بْنُ الْفَضْلِ، أَخْبَرَنَا ابْنُ عُيَيْنَةَ، حَدَّثَنَا زِيَادٌ، أَنَّهُ سَمِعَ الْمُغِيرَةَ، يَقُولُ قَامَ النَّبِيُّ صَلَى الله عليه وسلم حَتَّى تَوَرَّمَتْ قَدَمَاهُ فَقِيلَ لَهُ غَفَرَ اللهُ لَكُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِكَ وَمَا تَأَخَّرَ صلى الله عليه وسلم حَتَّى تَوَرَّمَتْ قَدَمَاهُ فَقِيلَ لَهُ غَفَرَ اللهُ لَكُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِكَ وَمَا تَأَخَّرَ عَبُدًا شَكُورًا ... "قَالَ " أَفَلاَ أَكُونُ عَبُدًا شَكُورًا

The Prophet (used to offer night prayers till his feet became swollen. Somebody said, to him," "Allah has forgiven you, your faults of the past and those to follow." On that, he said, **"Shouldn't I be a**

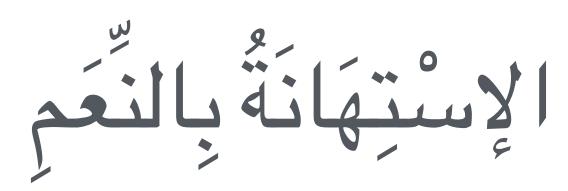
thankful slave of Allah?"



Gratitude is knowing that whatever you have is from Allah

And whatever you have of favour - it is from Allāh.

Then when adversity touches you, to Him you cry for help.



How should I be a grateful servant of Allah?

- 1. Recognise Every Blessing Comes from Allah.
- 2. Show Gratitude through Worship.
- 3. Speak Gratitude often.
- 4. Use Allah's blessing to obey Him.
- 5. Be Grateful even in difficulty.
- 6. Make Du'a to be among the Grateful.

وعن معاذ رضي الله عنه، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم، أخذ بيده وقال: "يا معاذ، والله إني الأحبك، ثم أوصيك يا معاذ لا تدعن في دبر كل صلاة تقول

اللهُم أُعِني على ذِكْرِك وَشُكْرِك وَصُنْ عِبَادَتِك

.حدیث صحیح، ((رواه أبو داود والنسائي بإسناد صحیح))

Mu'adh (bin Jabal) (May Allah be pleased with him) reported:

Messenger of Allah (held my hand and said, "O Mu'adh, By Allah, I love you and advise you not to miss supplicating after every Salat (prayer) saying: (O Allah, help me remember You, expressing gratitude to You and worship You in the best manner)".

(Hadith Sahih)